



## PROTOCOL REPRESA D'ACTIVITATS - COVID19

Actualització a 31/08/20

El present protocol d'actuació per la Fase de Represa del Club Voleibol Mataró, està pendent de l'aprovació definitiva i de les modificacions pertinents que puguin implicar els protocol de les diferents administracions: l'**Ajuntament de Mataró** com a gestor de la instal·lació; la **Federació Catalana de Voleibol** i el **Consell Esportiu del Maresme** com a organitzadors de les competicions i evidentment de les autoritats pertinents Protecció Civil, Salut i Secretaria General de l'Esport de la **Generalitat de Catalunya**.

### PUNTS CLAU

El protocol es basa en una sèrie de punts clau que s'han de respectar en tot moment i que són els següents:

#### 1) DISTÀNCIA DE SEGURETAT

Es preservarà la distància física interpersonal de seguretat d'1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona.

#### 2) MASCARETA

Totes les persones de més de 6 anys estan obligades a l'ús de la mascareta, excepte en el moment de la pràctica del voleibol. Són obligades a la banqueta ([també per el personal tècnic](#)) i s'ha de guardar correctament en el moment de jugar/entrenar.

#### 3) HIGIENE DE MANS

Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions hidroalcohòliques així com amb aigua i sabó.

#### 4) GRUPS ESTABLES

Quant no es pot garantir la distància de seguretat (partits i entrenaments), caldrà fer-ho mitjançant grups estables. S'entén com a grups estables aquells que de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19, cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del grup. Un mateix esportista o tècnic pot formar part de més d'un grup estable.

#### 5) TRAÇABILITAT

Per evitar la propagació de la malaltia cal garantir les mesures que facilitin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus contactes de risc (públic i acompanyants).

#### 6) DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT

Als efectes de crear grups estables i oferir major garanties de traçabilitat els participants de les activitats del Club Voleibol Mataró han de declarar que els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa. En el cas dels menors d'edat, la declaració la signaran els pares o

tutors. La declaració la guardarà l'entitat i no caldrà modificar-la si no hi ha cap canvi. En cap cas podrà participar en un entrenament o partit un/a esportista que no hagi presentat la declaració responsable.

## 7) RESPONSABLE COVID

El Club Voleibol Mataró, nomena responsable per qualsevol tema relacionat amb la Covid19 al secretari de la junta directiva Rafa Raya (tel. 620 50 29 68), durant els primers mesos de la temporada (cas que sigui necessari) se li podria assignar un (o més) ajudant/s, per tal de garantir la seguretat de tots els esportistes i membres de l'entitat.

## 8) PEL QUE FA A LA INSTAL·LACIÓ: POLIESPORTIU DEL CARRER EUSKADI

- Com a norma general, **NO es podrà fer us dels vestidors.** Cal venir amb la roba posada de casa, preferentment (sota la dessuadora o xandall).
- Cal canviar el calçat per accedir a la pista de joc (no es pot utilitzar les mateixes bambes que al carrer).
- No es podrà accedir a les grades ni hi haurà servei de bar.
- Al poliesportiu només hi podran accedir, esportistes i responsables de l'entitat.

### ALTRES:

- Tots els esportistes han de portar la seva ampolla d'aigua a tots els entrenaments i partits. Queda totalment prohibit el seu ús compartit.
- Tots els esportistes han de portar una ampolleta amb gel hidroalcohòlic.
- Les entrades i sortides s'establiran de manera ordenada i seguint les indicacions dels responsables de la instal·lació.

### **EN CAS DE POSSIBLE POSITIU:**

- Cal avisar immediatament al responsable de COVID del CVM.
- El CVM avisarà a les persones que li consti que hagin tingut contacte en els últims 15 dies amb el possible positiu.
- Tots els grups estables implicats hauran de suspendre els seus entrenaments i competicions i també ho hauran de fer els grups estables que comparteixin esportistes o tècnics.
- L'esportista major d'edat o el responsable del possible positiu haurà de comunicar al Club Voleibol Mataró el resultat de les proves:
  - En cas que el resultat mèdic sigui negatiu, es podrà reiniciar l'activitat amb normalitat.
  - En cas de que el resultat mèdic sigui positiu, caldrà que tothom segueixi les indicacions de les autoritats sanitàries.

**AQUEST PROTOCOL S'ANIRÀ ACTUALITZANT I COMUNICANT ALS ESPORTISTES I A LES FAMÍLIES CADA VEGADA QUE LES AUTORITATS ENS FACIN ARRIBAR NOVES INDICACIONS.**